

Sauzet, sémaphore sur le haut plateau.

A 293 mètres d'altitude, sur 1 109 hectares, la commune de Sauzet se situe à la frange du Quercy Blanc et aux limites des versants calcaires de la vallée du Lot, à 21 km de Cahors, sur la D 656 Cahors/Agen.



Le nom du village ne date pas d'hier et on peut supposer qu'autrefois, au bord du ruisseau de la Séoune ou de l'Issourgue, les Sauzétois venaient s'approvisionner en osier pour la confection d'objets utilitaires.



Sauzet signifie en occitan « *saussaie* : un lieu planté de saules ».

Mais Sauzet, *Seuzetum* ou *Sausetum* (au XIVe siècle) suggère également le latin « *silicem* : silex, caillou + le suffixe *um* : ensemble de cailloux ».



La pierre y est d'une blancheur de lait et les vieilles demeures justifient le soin de l'homme à préserver ces témoins du passé. Comme on a préservé le cœur de la cité primitive avec des étroites petites rues, ces maisons qui s'épousent pour mieux se protéger et respirent encore leur humble fumée d'autrefois. Et son église « Eglise Saint-Michel », édifiée au XIXe siècle.

Le château de Sauzet, construit au XIIIe siècle en belles pierres de la région, flanqué de sa tour à l'ouest du corps de logis, ou serpente un escalier de pierre en vis, abrite aujourd'hui l'hôtel-restaurant du village.



Les Sauzétois se partagent :

- La terre : on y fait du très bon vin étant donné que le vignoble est classé AOC dans l'aire du vin de Cahors. Il accompagne avec magie les foies gras et confits de canard, production de l'élevage local. La production laitière y est également active. Jadis, la truffe a été un vecteur important du développement économique du village
- L'artisanat : les principaux corps de métiers sont présents
- Les commerces, les services, les professions libérales et de santé, indispensables, habillent l'artère principale
- L'industrie : entreprise familiale, premier employeur de Sauzet
- L'école primaire et ses accueils de loisirs, regroupent tous les enfants des villages du plateau
- Les nombreuses associations assurent la détente et l'ambiance amicale et sportive, notamment l'équipe de basket, créée en 1932

Dans ce petit pays bien achevé, comme tant d'autres en ce Quercy, tout ce qui peut faire comprendre la vie de la terre est dans le paysage, qui a sauvé sa pureté.

